

2012 LMDオーディション募集要項

「狙うはヨガに続く不動の地位の新エクササイズLMD」
世界に発信していく LMD の伝道師募集！

テレビや雑誌でも話題の「リンパマッサージ」の第一人者で、累計 120 万部以上、海外を含め 50 冊のリンパマッサージ本を執筆している渡辺佳子が、世界的に定着しているヨガに続く不動となり得る新エクササイズの PV 決定版を作成するにあたり、下記の要領でモデルを募集します。

LMD (=リンパマッサージダイエット) の目標は、LMD の最新セルフケア法を日本に定着させ、世界に広めることです。『作品の魅力を伝えられる、キャストの魅力を重視』して選考させていただきます。詳しくは以下をご覧ください。

【オーディション概要】

- 日時：8月3日（金）10時～12時
- 場所：経絡リンパマッサージ協会セミナールーム9Fにて
住所：東京都中央区銀座3-7-1 6NSビル9F
地図：<http://www.naturaltime.jp/access/>
- オーディション立ち会い：
 - ◆ 経絡リンパマッサージ協会理事長：渡辺佳子
 - 経絡リンパマッサージ第一人者 銀座ナチュラルタイムオーナー
リンパマッサージ著書は50冊以上 累計120万部以上
 - ◆ 映像・フォトグラファー：JET SHO
 - 累計100万部突破した三木良介氏監修のロングブレス映像監督
 - ◆ ダンサー、振付師：三村奈央
 - リンパマッサージエクササイズ第一人者、「DVD でリンパマッサージビクス」振り付けプロデュース
- お問い合わせ先
 - 一般社団法人 経絡リンパマッサージ協会（担当：星野）
 - TEL：03-5250-0078 / e-mail：info@klma.or.jp
 - 公式HP：<http://klma.or.jp/>

【応募基準】

- ◆ 年齢：25歳～30歳
- ◆ 性別：女性
- ◆ 身長：160cm以上
- ◆ 必須条件：脚、肌がキレイな方
- ◆ 希望条件：なんらかのエクササイズを定期的に行っている方

【オーディション持参頂くもの】

- ◆ 履歴書
- ◆ 経歴書
- ◆ トレーニングウェア or 水着（お腹、脚が見えるようにお願いします）

【選考ポイント】

- ◆ 好感度が持てる
 - ◆ 品格がある
 - ◆ 魅力的なキャラクター
 - ◆ ボディケアに興味がある
 - ◆ クラシックバレエ、ダンス経験者
 - ◆ 表現力・スタイル・魅力のバランスがとれている
 - ◆ 笑顔
 - ◆ 脚の線、肌がキレイ
 - ◆ 女性から見て喜ばれる人
 - ◆ 話が上手である
- * セルフケアを実際にしていただき、効果を話しながら撮影する。

【オーディション選考フロー】

- ◆ 第一次審査；書類審査（履歴書＋全身の写真を送ってもらう）
 - 第1回締め切り 8月2日
 - 第2回締め切り 8月9日
- ◆ 第二次審査：協会セミナールームにて
面接、ウォーキング、撮影（ポーズ各種、各部位撮影）

◇ 第1回 8月3日

◇ 第2回 8月10日

↓選考委員会にて選考

合否発表（3日～5日以内）

↓

合格者：セルフケアレッスン（8月中）

↓

撮影（9月初旬から中旬）

【PV企画内容】

～テーマは「部分やせダイエット」～

LMD組織のベースとなるセルフケア方法を収録。

LMD組織の基本教材となり、普及用だけでなく育成用のPVとして作成することが目的です。その中でも「部分やせ」に特化し、さまざまな「リンパマッサージ」を組み合わせる目的別にプログラムを組み立てていきます。各プログラムには「お腹やせ」「太ももやせ」「二の腕やせ」など各部分のケアを収録します。今話題のロングブレスを監督したJETSHO氏も起用予定です。

【合格した後について】

合格者には、認定LMDカリスマインストラクターとして下記をご依頼させていただきます。

1. 公開オーディションを行い、ドキュメンタリー動画もとっていき、インターネットやメディアを通じて発信
2. 10月発売予定のDVDの出演
3. 書籍に出演
4. LMD専用スタジオとの年間契約
5. 渡邊佳子の書籍モデル
6. 雑誌、テレビなどの取材対応
7. 主要有名ウェブサイト（excite、ライブドアなど）の取材、記事出稿
8. 海外展開の場合は各主要都市にて広報活動協力

■LMDについて

「今よりももっとキレイになりたい。スリムになりたい」というのは全ての女性の願いです。これを実現することができる本質のエクササイズが、**LMD** です。

ダイエット＝痩せることと思いませんか？やせること＝キレイになることではなく、体の内側から「ムダ」をなくしていくことが本当の意味でキレイになっていくことです。

毎日のケアをすることにより、その人の骨格にあった理想の体型になり、内側からキラキラと輝くような美しさを手に入れることができます。

LMD は「本来の体」にリセットする方法であり、ピュアで自然な美しさを最大限に引き出すことが可能なマッサージ法です。

この **LMD** を通じて、日々の暮らしの中で自分自身と対話しながら、癒し、触れ、感じ、いたわる時間を持つことで、体の内なる声を聞き取り、自然の中で生きている動物のように、しなやかな本当の自分を取り戻して頂きたいと思えます。

流れのいい、キレイな体には幸せを引き寄せる不思議なパワーがあります。本来のピュアでナチュラルな美しさを取り戻す方法を多くの方に普及する活動に、お力を貸して欲しいと思っています。

映像化することにより、さらに分かりやすく、より美しくなるためのプログラムを全国に配信していくことが目的です。

見ているだけでも気持ちよく、楽しみながらできる内容を作成します。

【特徴】 LMDには、体の流れをよくすることで、下記のメリットがあります。

「マッサージで気持ちよくやせる」

「たった1分間でも効果がある」

「その場でサイズダウン」

「リバウンドの心配なし」

「骨格にあった理想の体型に」

「健康な体を取り戻せる」 etc